

Energikonsulenter/Aktivitetsguider



IDRETTSKLYNGE
VEST

Aktuelt å bygge opp i din kommune?

*Lars Peder Bovim
Møteplassen Knutepunktet*

Utprøving og implementering i nye kommuner

Implementering i eksisterende
strukturer

Felles prosjektsøknad





**IDRETTSKLYNGE
VEST**

Idrett | Fysisk aktivitet | Folkehelse



BERGEN
KOMMUNE



Vestland
fylkeskommune



NORGE
Olympiatoppen
Vest



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Høgskulen
på Vestlandet



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus



BRANN



UNIVERSITETET I BERGEN



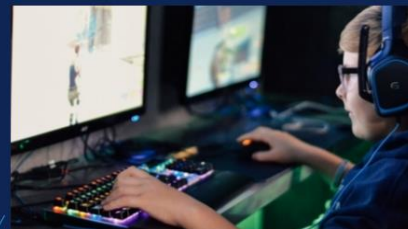
VISJON

Styrke i samspel



Møteplassen Knutepunktet

Sømløse tjenester for barn og unge



Aktive Gamere

Spelerom for alle

Lær meir



Arrangementskompetanse

Bergen og Vestland som
arrangementsvertskap

Lær meir



Forskning og utvikling

Tverrfagleg og praksisretta

Lær meir



Knutepunktet

Saumlause tenester for born og unge

Lær meir



Kroppsoving

Kompetanseheving og kunnskapsdeling på
tvers av fagfelt

Lær meir



Paraidrett frå breidde til topp

Idrettglede for alle

Lær meir



Toppidrett

Legge til rette for dei store prestasjonane

Lær meir



Trening og fysisk aktivitet for eldre

Aktiv heile livet

Lær meir



Ungdomsråd på tvers

Vi tek ungdommens stemme på alvor


Lær meir




Medlemmer

 Lars Peder Bovim
Seksjonsleiar Energisenteret
Helse Bergen


 Paul Joachim Thorsen
Overlege og seksjonsleiar Barneposten
Helse Bergen

 Hanne Espe
Leiar – fysisk aktivitet og inkludering/kultur og folkehelse
Vestland Fylkeskommune

 Frode Karlsen
Rådgiver – Etat for idrett
Bergen kommune - Idrett

 Anass Tarveen
Brukerrepresentant

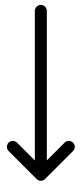
 Arne Hauge
Daglig leder
Idrett Bergen Sør

 Bodil Ryste
Rådgjevar idrettsfag
Vestland Idrettskrets

 Thea Christiansen
Rådgiver Paraidrett
Vestland Idrettskrets

Deltagelse i fysisk aktivitet for barn og unge med synlige eller usynlige tilretteleggingsbehov

Kartlegge eller mestre



Våg og Vinn
Trygg, Aktiv, Glad
Mestringsuke



Overgangsløp



Energikonsulenter/
Aktivitetsguide



Tilrettelegging i organisert idrett



www.tryggetovere.no

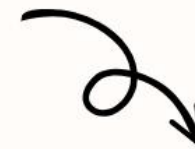
Kartlegging av behov



Utprøving



Kartlegging av aktivitet



Selvstendigjøring



Grunnlaget for bevegelsesglede og et aktivt liv legges i barne- og ungdomsårene. Tidlig innsats med tiltak som favner alle barn og unge, blir derfor viktig. (Meld. St 19 (2018-2019), s. 116)

Meld. St. 19
(2018–2019)
Melding til Stortinget

Folkehelsemeldinga
Gode liv i eit trygt samfunn



«Alle barn og ungdom skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter, og løsningene må finnes i fellesskap ved samarbeid både lokalt og nasjonalt»



FRITIDSEKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.

Prosjekt 2021-2023



Energikonsulent 40%



BERGEN
KOMMUNE

Etat for barn og familie



IDRETTSKLYNGE
VEST

- Prosjektkoordinator 20%
- Prosjektleder
- Referansegruppe

Energikonsulent 40%



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets



Stab

Energikonsulent 40%



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

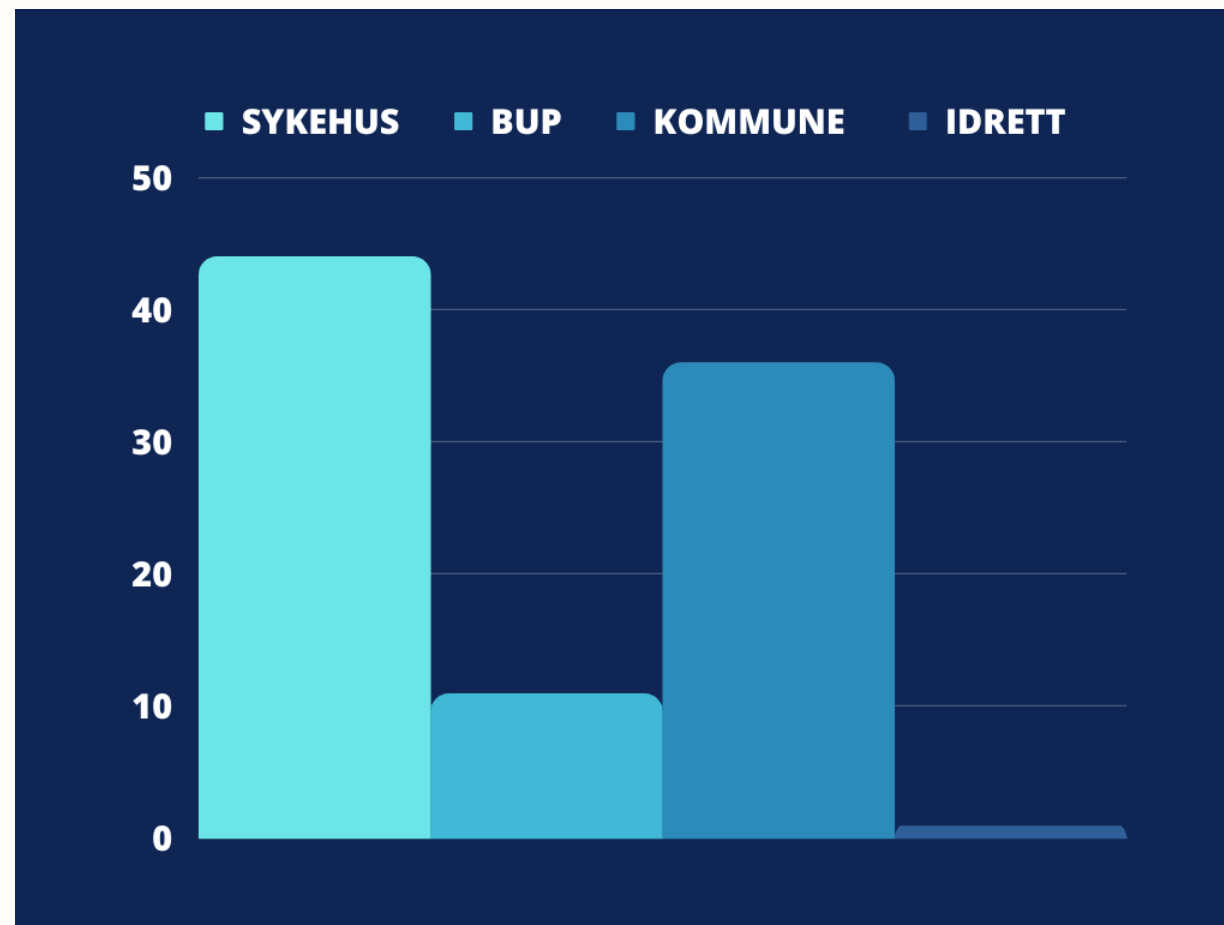
Energisenteret for barn og unge

101

Deltagere
av

120

Januar -23

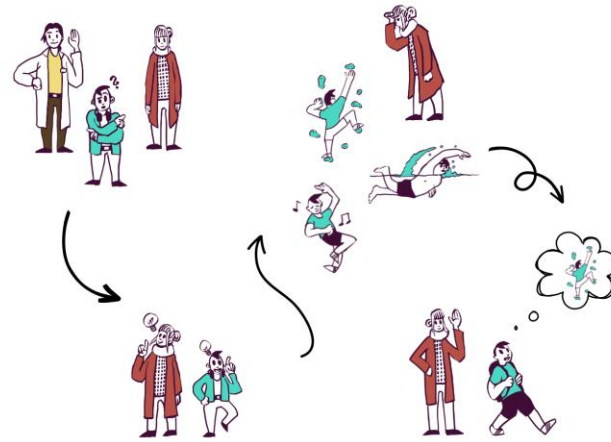


IDRETTSKLYNGE
VEST

Prosjektrapport

Energikonsulenter -Trygghet i overgangen

Aug 2021 - Mai 2023



Nyskapende? Eller bare sunn fornuft?

- Aktivitetsguider
 - Innvandrerbakgrunn og lavinntektsfamilier
- Missing Link (Oppstart 2023)
 - Fredrikstad kommune og Viken Idrettslag

*Asker Idrettsråd
Bodø Idrettsråd
Harstad Idrettsråd
Idrettsrådet i Trondheim
Kristiansand Idrettsråd
Oslo Idrettsråd
Stavanger Idrettsråd
Tromsø Idrettsråd*

Utprøving og implementering i nye kommuner

Implementering i eksisterende strukturer

For hvem?

Om denne arbeidsformen passer inn i en satsning eller et fokus dere allerede har i din kommune, der det er åpent for og ønskelig å tenke nytt det neste året.

Hvordan?

1. Møte med aktuelle(e) instans(er)
2. Representant i Møteplassen Knutepunktet
3. Utprøving

Felles prosjektsøknad

For hvem?

Om denne arbeidsformen fremstår interessant for din kommune, men dere ikke ser mulighet innenfor dagens rammer.

Hvordan?

1. Møte med aktuelle(e) instans(er)
2. Utarbeide søknad i fellesskap

Ved tildeling

1. Representant i Møteplassen Knutepunktet
2. Utprøving
3. Prosjektrapportering

