

# Sak til Områdeutvalet

---

Går til:	Medlemmene i Områdeutvalget for Voss lokalsjuehusområde
Dato:	27. april 2023
Saksinnmelder:	Lars Peder Bovim, Møteplassleder Idrettsklynge Vest. Helse Bergen
Saka gjeld:	Energikonsulenter/Aktivitetsguider - Trygghet i overgangen fra helse til fritid.
Saksnummer:	19/2023

---

Igjennom Idrettsklynge Vest har vi pilotert en funksjon vi kaller Energikonsulent/Aktivitetsguide, der tre nyutdannete innen helse eller idrett i 40% stillinger har vært et aktivt bindeledd mellom helsetjeneste og organisert fritidsaktivitet. Energikonsulenten møter barn/ungdom, foreldre og behandler til dialog om aktivitet, kartlegger aktuelle aktiviteter i barnets nærmiljø og følger på 2-6 treninger, for trygging av utøver og trener(e). Hensikten er at barnet/ungdommen på en trygg, effektiv og ressurseffektiv måte integreres i en egnet mestringsarena i eget nærmiljø. Vi (Møteplassen Knutepunktet i Idrettsklynge Vest) ønsker nå å diskutere muligheter for utprøving i andre kommuner, enten gjennom dialog med eksisterende tjenester/funksjoner eller gjennom felles prosjektsøknader.

Vestland Idrettskrets (VIK), Helse Bergen (HBE) og Bergen kommune (BK) har pilotert funksjonen i to år, og fulgt opp 120 deltakere. Energikonsulentene har vært ansatt i henholdsvis stab (VIK), Energisenteret for barn og unge (HBE) og Forvaltningsenhet psykisk helse (BK), men jobbet i felles team og fordelt deltakere etter egnethet. Prosjektet er gjennomført i regi av Idrettsklynge Vest, og finansiert av Stiftelsen Dam. Evalueringsparametre er definert og innhentes fortløpende ved 0, 3 og 6 mnd. Grunnet foreløpig gode erfaringer og ikke tilstrekkelig evalueringsmaterieell på 3 og 6 mnd, velger HBE å videreføre funksjonen i 12 mnd gjennom eget budsjett. BK og VIK er foreløpig uavklart.

I prosjektperioden har Energikonsulenter kun vært tilgjengelig i Bergen og nærmeste omegnskommuner. Vi ser at funksjonen er svært positivt mottatt og kan implementeres i ulike strukturer avhengig av den aktuelle kommunens struktur og fokus. Gjennom dialog i Helsefellesskapet ønsker vi se på muligheten for å pilotere funksjonen i flere kommuner, enten gjennom direkte implementering i eksisterende strukturer eller gjennom felles prosjektsøknader. Aktuelle kommuner vil i prosjektperiode inngå som del av Møteplassen Knutepunktet, og være med å videreutvikle Energikonsulent/Aktivitetsguide til å bli en bærekraftig og integrert del av oppfølging av barn og unge i kommuner av ulik størrelse. Samtidig har vi gjennom prosjektet kun erfaringer med utprøving i storkommune med et bredt utvalgt av ordinære og tilrettelagte tilbud, og det er derfor mye å lære i fellesskap.

## Til drøfting

Vi ønsker på dette tidspunkt bistand i hvordan sette opp struktur og dialog for samarbeid på en slik måte at det vil være attraktivt og aktuelt for 2-4 kommuner å delta i utprøving av Energikonsulenter/Aktivitetsguide.