

Områdeutvalet for Bergensregionen

For kommunane Askøy, Austevoll, Bjørnafjorden, Samnanger, Øygarden, samt Haraldsplass Diakonale Sykehus, Solli DPS, og Helse Bergen.

*Velkommen til møte
1. februar 2023*



Sak 01-23; Godkjenning av innkalling og saksliste

Saker til eventuelt?

Saksnr	Sak	Sakstype
01-23	Godkjenning av innkalling og saksliste	V
02-23	Godkjenning av referat fra forrige møte	V
03-23	Orientering fra forrige SSU-møte, ved Grete Lill	O
04-23	Presentasjon og gjennomgang av OU-strukturen	O/D
05-23	Orientering fra partene	O
06-23	Presentasjon om underutvalgsstrukturen i OU Voss lokalsjukehusområde v/ SSe-representant Reidun Braut Kjosås	O/D
07-23	Oppfølgingssaker frå førre møte; tiltak i Handlingsplan 2022	O
11-1130	LUNSJ	
08-23	De fire prioriterte målgruppene, med hovedfokus på <i>Skrøpelige eldre</i> ; ved Line Barmen	D/V
09-23	Psykisk helsevern for fremtiden; orientering ved Hans Olav Instefjord	O
10-23	Eventuelt	

Sak 02-23; Godkjenning av referat fra forrige møte

Møte i områdeutvalget i Bergensregionen i november 2022

4/22

- * Reidun presenterer i eiga sak
- * Digital samhandling til SSU først
- * Ernæring - info seinare i møtet

5/22

- * Felles e-læringsprogram - info seinare i møtet

Sak 03-23; Orientering fra forrige SSU-møte

Muntlig orientering om møte i Strategisk samarbeidsutvalg i november 2022

10/22

* BK og HB inviterer til Partnerskapsmøte. SSU er programkomite (tema: det nære, handlingsplan, samhandlingsreform)

11/22

* Revisjon avtaleverk er omfattende arbeid

12/22

* Handlingsplan i SSU er viktig for OU

14/22

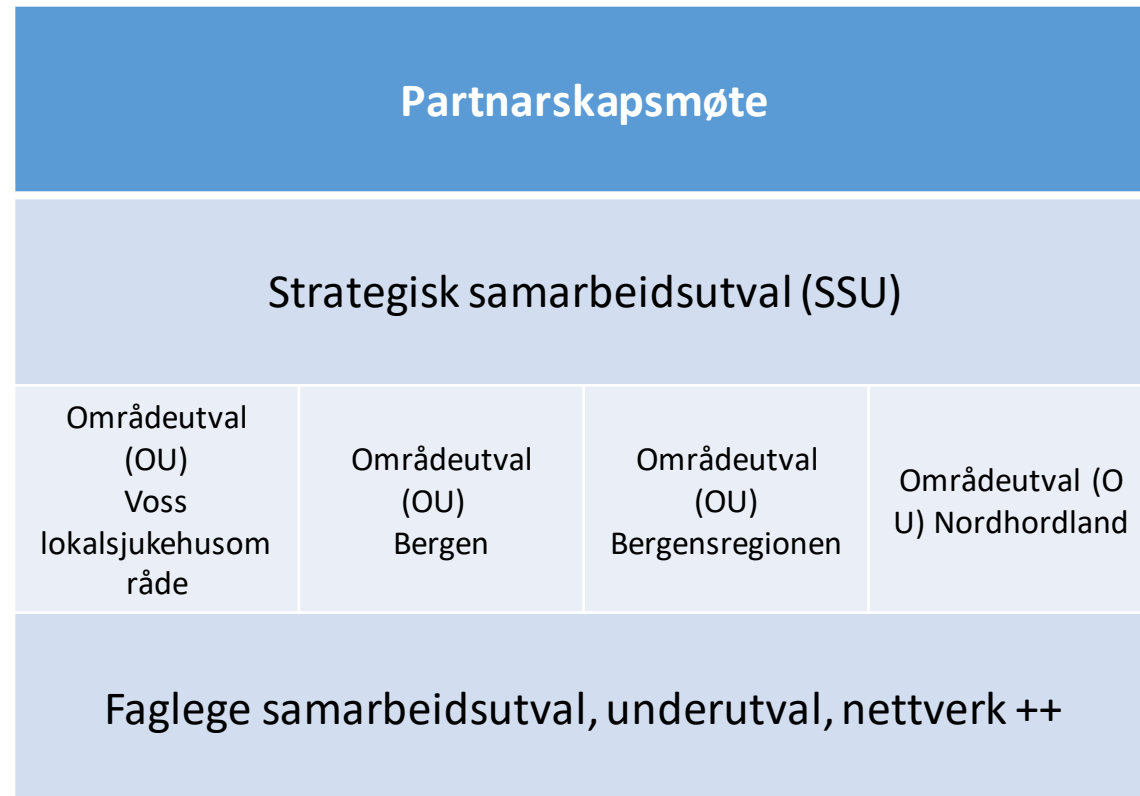
* Namn vart: Helsefellesskapet i Bergensområdet

15/22

* MFU legg fram revidert mandat for godkjenning i SSU

04-23;

Presentasjon og gjennomgang av OU-strukturen



Samarbeidssekretariatet

Representant	Tilhørighet	Vararepresentant
Monica Melvold	Bjørnafjorden	Torgeir Sæter
Line Barmen	Øygarden	Stein Inge Stigen
Gro Kalvenes	Austevoll	
Edith Oma	Samnanger	Janne Drevsjø
Anne Kjersti Drange	Askøy	Torhild Svendsen
Hans Olav Instefjord	Helse Bergen	
Kjell Matre	Helse Bergen	
Grete Lill Hjartnes	Helse Bergen	
Ansgar Berg	Helse Bergen	
Roger Søreheim	Haraldsplass	
Frank Olsen	Haraldsplass	
Bjørn Sivertsen	Kommunal brukerrepresentant	
Linda Haugland	Spesialisthelsetj brukerepresentant	Eli Sjo
Inger Uglenes	Fastlegerepresentant	Elisabeth Stura
Kristin Cotta Schönberg	Kommuneoverlegerepresentant	
Robert Skaar	Arbeidstakerorganisasjon (Delta)	Nina Elisabeth Nordvik
Gunnhild Riisøen	Arbeidstakerorganisasjon (NSF)	

Leder/nestleder; rolle og funksjon

Kva tenker OU Bergensregionen om disse funksjonene;

- Skal nestleder overta lederansvaret ved fravær av leder?
- Skal vararepresentant overta lederansvaret ved fravær av leder?

Rutiner for innmelding av saker, og saksgang

Noen momenter det er viktig å tenke over før man melder en sak til OU;

- Før saken meldes til SSE må det være en intern prosess i egen organisasjon/miljø der det er mulig
- Saksinnmelder kan konferere med nestleder/leder i OU for avklaring om saken er aktuell for områdeutvalget
- Har saken relevans for hele områdeutvalget, i så fall på hvilken måte?

Orientering fra partene; skal sakene meldes på forhånd?

Hva tenker dere om dette?

Tidseffektivt og forutsigbart

Hvor fleksibel bør rammen være?

05-23; Orientering fra partene

Innleggelsesrapport
som første melding

Innspillsrunde
Fremtiden psykiske
helsevern Barn og
unge

Ny preshospital plan;
kommende prosjekt

Senter for
kjønnsinkongruens

Pakkeforløp Kreft
hjem

Stillingsutlysning
kommunal SSe-
representant

Innmeldte
problemstillinger fra
fastlegerepresentant

Digital
hjemmeoppfølging;
innspill fra kommunal
representant

06-23; Presentasjon om underutvalgsstrukturen i OU Voss lokalsjukehusområde

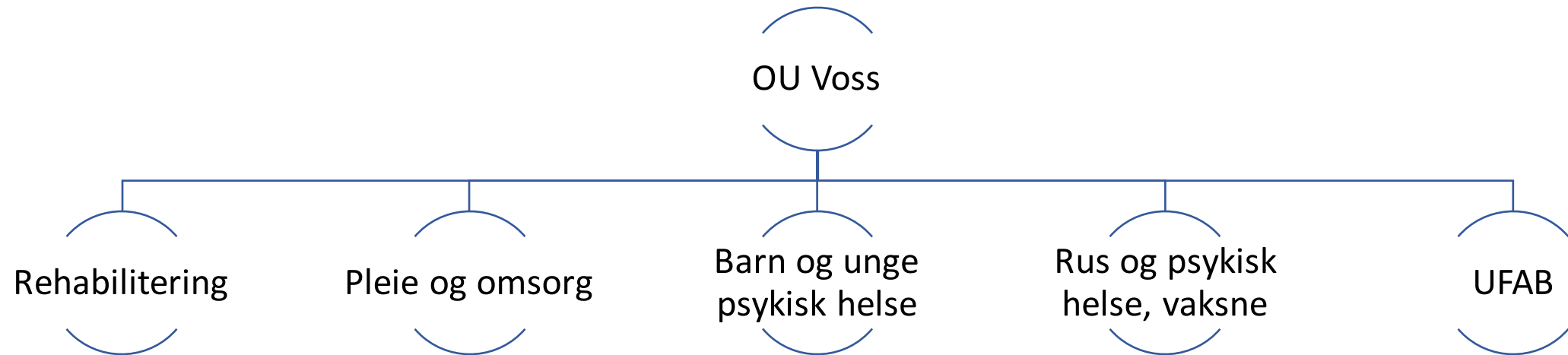
Presentasjon av kommunal SSe-
representant Reidun Braut Kjosås



Underutvalsstrukturen i OU Voss

Reidun Braut Kjosås (SSE representant OU Voss)

Underutval knytt til OU-Voss



Underutval for rehabilitering

- Samansett av:
 - Susanne Villanger Rolland (Vaksdal) – leiar for utvalet
 - Britt Madli Manger (Voss sjukehus)
 - Kjersti Gulbrandsen Skattum (Voss sjukehus)
 - Kjersti Hansen (Kvam)
 - Kristin Aase (Ulvik)
 - Kari Helland Bu (Eidfjord)
 - Arnhild Vethe (Voss)
 - Ingeborg Hellesnes Uppheim (Voss)
 - Ingunn Olin Haugen (Voss)
 - Silje Almeland (Voss)
 - Kjellfrid Skutlaberg (FFO)
 - Helge Kvåle (SAFO)



Saker i rehabiliteringsutvalet

- Arrangør av Lokalsjukehuskonferansen
- Orientering om aktuelle prosjekt
 - Helse i Hardanger
- Orientering frå partane om pågåande, eller planlagde prosessar, samarbeidstiltak, eller anna
 - Forløpsarbeid
 - Planarbeid
 - Samarbeid med organisasjonar


Områdeutval for Voss Lokalsjukehusområde

Lokalsjukehuskonferansen 2023



Mia Gjerdrum Helgesen: «The spirit of life»

Kreftoverlevare

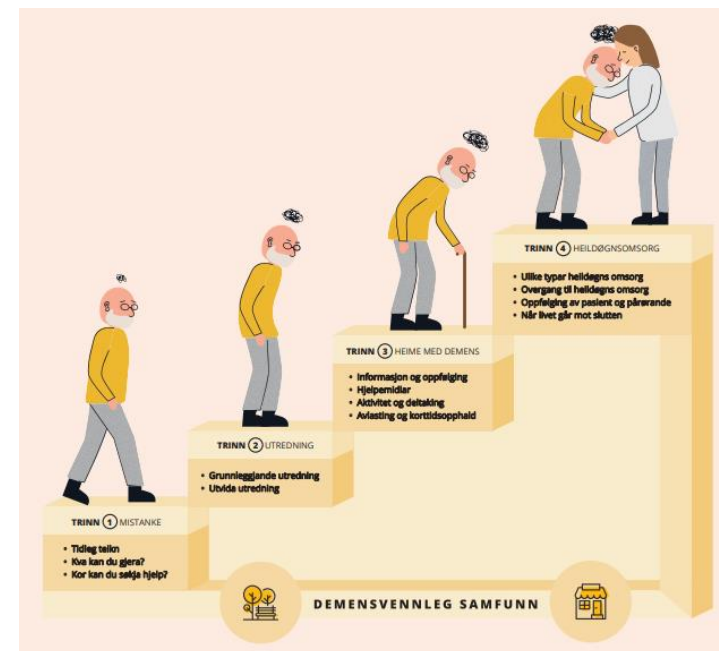
Heile mennesket, heile vegen
Tid: 7. mars 2023
Stad: Scandic Voss

Målgruppe: Brukarar, pårorande, fagpersonar og alle andre som er interessert i å læra meir om kreftoverlevare.

Viktig møtepunkt - Halda kvarandre oppdaterte innanfor rehabiliteringsfeltet i kommunar og sjukehus

Underutval for pleie og omsorg

- Samansett av:
 - Gunn Iren Hovda Engvold (Voss sjukehus)
 - Ruth Veen Tveito (Voss sjukehus, kirurgisk sengepost)
 - Sissel-Marie Finne (Voss sjukehus, medisinsk sengepost)
 - Margunn Lægreid (Eidfjord kommune)
 - Siw Marlene Bolstad (Ulvik herad)
 - Tove Iren Vedå (Voss herad) - leiar
 - Elfrid Oma (Kvam herad)
 - Sigrun Stamnes Vik (Vaksdal kommune)



Saker i pleie og omsorgsutvalet

- Jobbar særleg med samarbeid knytt til inn- og utskriving av pasientar
 - Info om prosjekt for ernæring
- Gjensidig hospitering
- Driftsendringar
 - Nye bygg
 - Endring organisering
 - Kapasitet
- Rekruttering
- Orientering frå partane om pågåande, eller planlagde prosessar, samarbeidstiltak

Underutval for barn og unge

- Samansett av:
 - Gunnlaug Lekve (Ulvik), leiar
 - Elise Rognsvåg (Kvam)
 - Rita Høvset (Eidfjord)
 - June Eide Viken (Vaksdal)
 - Sveinung Hellesen Nygård(Voss)
 - Kjell R. Stien (Voss)
 - Marianne Røynesdal (BUP Voss)
 - Sissel Berg (BUP Voss)
 - Ruth Helene Garmann (BUP Voss)
 - Bridget Penny (brukarrepresentant)



Saker i Barn og unge utvalet

- Viktig arena for utveksling, informasjon og samarbeid
- I kvart møte presenterer partane sine aktuelle saker
 - Utfordringar og problemstillingar
 - Skulevegning
 - Flyktningstraum
 - Overgang barn – ungdom - vaksen
 - Pågåande prosjekt
 - BTI
 - Foreldrestøtteprosjekt
 - Barn og unge si helseteneste
 - Oppdaterer kvarandre
- Ulik organisering i kommunane
 - Helse eller oppvekst.

Underutval for ROP (rus og psykisk helse)

- Samansett av:
 - Frédéric Larsen (Bjørkeli DPS), leiar
 - June Eide Viken (Vaksdal kommune)
 - Tove Pedersen (Kvam herad)
 - Gro Elnan (Eidfjord kommune)
 - Agnete H. Gilbakken (Voss herad)
 - Torstein Hellesnes (Ulvik kommune)
 - Sissel Sæverås Nedkvitne, (Bjørkeli DPS)
 - Cathrine Stue Børhaug (Bjørkeli DPS)
 - Anne Kari Gjeraker (Bjørkeli DPS)
 - Sigrid Kjos Denver (Bjørkeli DPS)
 - Henriette H Gjeraldstveit (Bjørkeli DPS)
 - Mari Herre (Mental helse)



Saker i utvalet for rus og psykisk helse

- Tema knytt til overordna prosessar/forventningar og samhandlingsspørsmål på systemnivå
 - Fagleg integrasjon rus og psykisk helsevern
 - Pasientforløp psykisk helse
 - Regionale pasientforløp i HB sitt opptaksområde
 - Utvikling av tenestetilbod på tvers av sektor
 - FACT, IPS
 - Utskrivingsklare pasientar
 - Rettleiing

UFAB (underutval for akuttmedisin og beredskap)

Namn	Funksjon	Tilhøyrse
Eystein Hauge	Kommuneoverlækjar	Voss Herad
Svein Ivar Fylkesnes	Kommuneoverlækjar	Kvam Herad
Unni Solem	Kommuneoverlækjar	Ulvik kommune
Åge Jensen	Seksjonsleiar	AMK Bergen
Ralf Teetzman	Avd. overl. Anestesi	Helse Bergen, Voss sjukehus
Ole M. Thorseth	Kommuneoverlækjar	Vaksdal kommune
Bjørn Morten Øen	Avdelingsleiar	Helse Bergen, AMA
Otto Sæthre-Hansen	Seksjonsleiar	Helse Bergen. Amb.
Rita Høvset	Kommuneoverlækjar	Eidfjord kommune
Silje Longva Todnem	Legevaktsjef	Hardanger- og Voss IKL
Elin Seim	Avdelingssjukepleiar	AMK/LV Voss sjukehus
Arnt Inge Lekve	Ass. Seksjonsleiar	Helse Bergen. Amb.
Tommy Nybakk	Konst ass avdelingssjef	Helse Bergen, AMA

Saker i UFAB

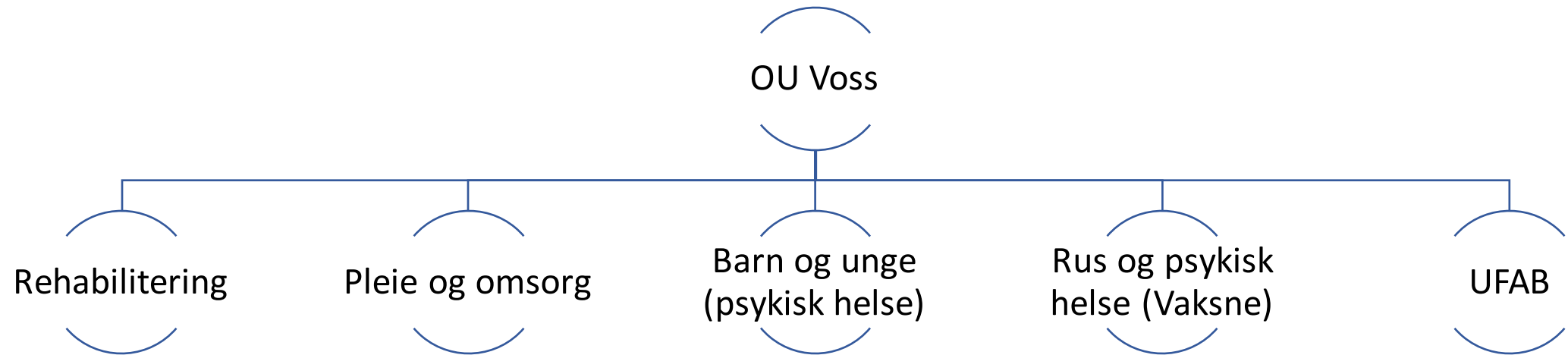
- Et godt samarbeidsforum som omhandler den prehospitale delen av helsetjenestene i vårt område
 - Finst og eit felles UFAB
- Utvalet arbeidet aktivt med felles prosjekter som
 - Voss IKL
 - Legevaktbilprosjektet
- Samarbeid rundt felles verktøy
 - Innføring av video i legevaktsentral og AMK
- Diskusjon omkring nye avtaler og strukturelle endringar innad i organisasjonane

Samarbeid mellom OU og underutval

- I OU møta er referat frå underutvala fast sak
- Prøver å leggja til rette for at leiar for underutvalet deltek i fyrste OU kvart år
- Underutvala har ikkje støtte frå SSE.

- Samhandlingsprosjekt kan søkja om støtte til tiltak
 - Td. Årleg lokalsjukehuskonferanse (arrangør er underutval for rehabilitering)
 - Lokalt legevaktsseminar
- OU Voss har eige rekneskap og budsjett
 - Det vert og laga enkel årsmelding

SPØRSMÅL?



07-23; Oppfølgingssaker fra forrige møte

Løypemelding; Retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og –oppfølging

Presentasjon av arbeidsgruppen ved Kari Sygnestveit, Helse Bergen

E-læringskurs inn og utskrivning

Presentert av SSe





Samhandling om ernæring – et forbedringsprosjekt mellom kommuner og sykehus

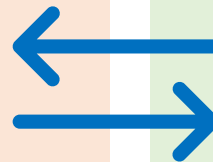
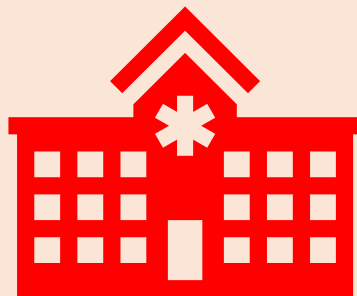
Helse Bergen sitt foretaksområde

Løypemelding til områdeutvalet for Bergensregionen 1. februar 2022

på vegne av arbeidsgruppa
Kari Sygnestveit (ernæringskoordinator, Helse Bergen)

Åsta 84 år

Innlagt på sykehus med hoftebrudd og vekttap. Skrives ut til eget hjem med helse- og omsorgstjenester i hjemmet



Hvordan?

Hva?

Hvem?

Sørger for at Åstas ernæringsplan følges opp fra det ene måltidet til det andre?

Ernæringskartlegging og plan:

Faktorer som påvirker matinntak	Nedsatt appetitt etter operert hoftebrudd, påvist osteoporose. Spiser halve porsjoner. Obstpert. Tannprotese i overkjeven.
Ernæringsstatus	E43.00 Alvorlig underernæring Vekt 01.01.22: 58 kg
Estimert behov	Energi: 1800 kcal, 70 g. protein, 1800 ml
Kostregistrering	900 kcal, 45 g protein, 1000 ml væske
Tiltak:	-Lett-tyggelig kost -Kalsiumrike matvarer; meiriprod. som beriket yoghurt og grøt -1 stk proteinrik næringsdrikk (30 ml x 3)/dag -Væske som gir energi, liker godt juice -Multi vitamineral-tilskudd til matinntak økt -Ukentlig vekt



Helseopplysninger

1. Hva er viktig for pasienten/ønsker og mål
2. Kommunikasjon/sanser/hørsel/språk
3. Kunnskap/utvikling/psykisk/mental status/selvmoordsrisiko/ voldsrisiko
4. Respirasjon/sirkulasjon
5. Ernæring/væske/elektrolyttbalanse/vekt/høyde/BMI

Veileder for elektronisk meldingsutveksling, Norsk helsenett

Hva vet vi om praksis?

Videreføring av informasjon knyttet til ernæring er mangelfull når pasienter flyttes mellom kommune og sykehus.

✓ Informasjon om risiko for underernæring, individuell kartlegging og plan for å sikre tilpasset og tilstrekkelig ernæring skal dokumenteres i pasientjournalen og videreformidles mellom tjenestenivå

Anbefaling - Krav i lov eller forskrift

Forebygging og behandling av underernæring

Nasjonale faglige retningslinje

FAGFELLEVDERT FORSKNING | PUBLISERT 15.03.2017

Rutiner for å vurdere ernæringsstatus i hjemmesykepleien

Dette er en vitenskapelig artikkel, vurdert av uavhengige fagfeller og godkjent av Sykepleien Forsknings redaktør.

FORFATTER

DOI-nummer ▾

Bibliografiske data

[Last ned artikkelen \(pdf, 695,21 KB\)](#)

[Kommenter artikkel](#)

Sammenheng

Bakgrunn: Undersøkelser viser at pasienter som får hjelp av hjemmesykepleien, kan være utsatt for underernæring. For å kartlegge ernæringsstatus utga Helseidrettsrådet i 2009 «Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring». Der er det framhevet at alle pasienter som innlegges i institusjon eller personer som er innskrevet i hjemmesykepleien, skal vurderes for ernæringsmessig risiko.

Hensikt: Hensikten med denne undersøkelsen var å beskrive hvilke rutiner ledere og helsepersonell i hjemmesykepleien benytter for å vurdere pasientenes ernæringsstatus.

Metode: Undersøkelsen var en kvantitativ tverrsnittundersøkelse og besto av to delstudier: en studie blant ledere av hjemmesykepleien og en studie blant helsepersonell i hjemmesykepleien. Vi samlet inn data ved hjelp av spørreskjema. 273 ledere (svarprosent 59) og 212 blant helsepersonell (svarprosent 74) besvarte spørreskjemaet.

Resultater: Sekstisju prosent av lederne og 37 prosent av helsepersonellet kjenner til Helseidrettsrådets retningslinjer. En av tre respondenter svarte at hjemmesykepleien har skriftlige prosedyrer for å vurdere ernæringsstatus. Åtti prosent av lederne og 69 prosent av helsepersonellet oppga at det ikke var vanlig å veilede brukeren ved innskriving i hjemmesykepleien.

Konklusjon: Det bør utarbeides skriftlige prosedyrer for å vurdere ernæringsstatus i kommunene. Retningslinjer finnes, men disse må gjøres bedre kjent, og opplæring av helsepersonell bør være et prioritert område.



LÆRINGSNETTVERK I VESTLAND (HORDALAND)

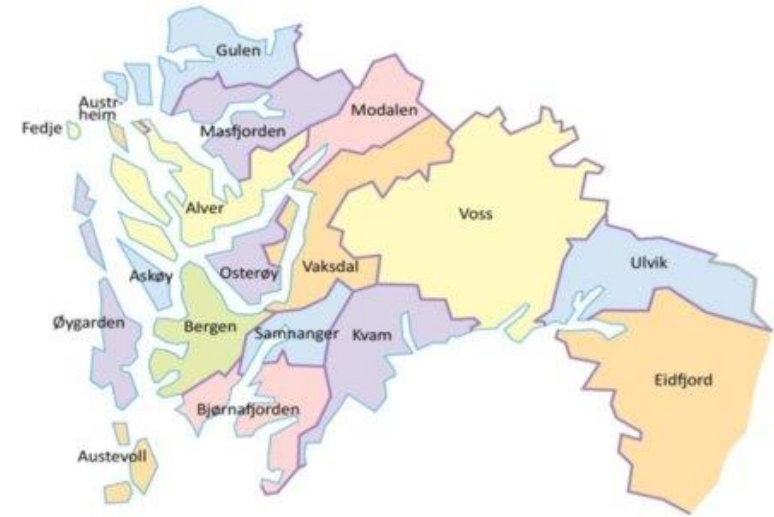
FOREBYGGING OG BEHANDLING AV UNDERERNÆRING OG RIKTIG LEGEMIDDELBRUK

SLUTTRAPPORT 2019-2020



Forankring av prosjektet i områdeutvala

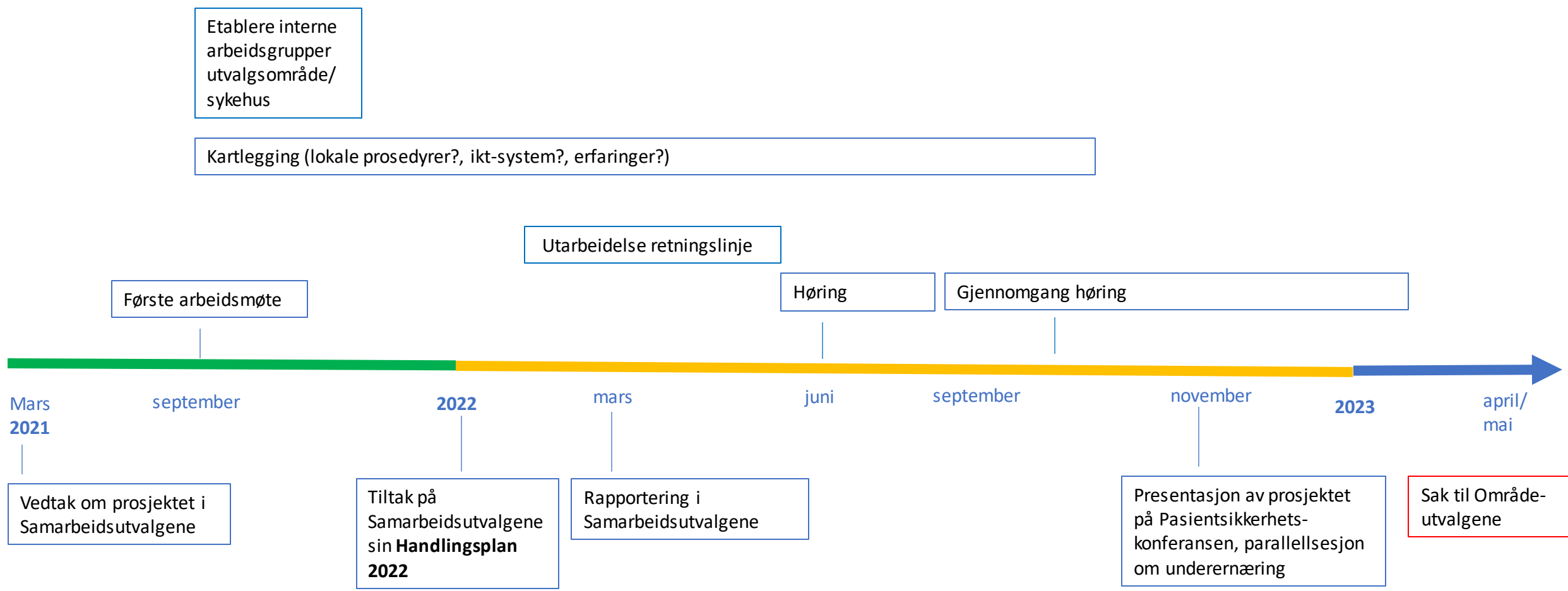
- Sak i Samarbeidsutvalgene i mars 2021
- Alle fire samarbeidsutvalgene støtta oppstart av arbeidet
- Alle parter fikk mulighet til å delta i arbeidsgruppen
- Arbeidsgruppen etablert med deltakelse fra kommunene Voss og omegn, Bergen kommune, Helse Bergen og Haraldsplass. Oppstart september 2021
- Løypemelding i samarbeidsutvalgene mars 2022
- På Felles handlingsplan fra 2021, videreført 2022



1.5 Utarbeide retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsoppfølging

- Somatikk
- Psykiatri

Tidsramme: 2022



Felles retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsoppfølging ved inn-/utskrivning for somatiske pasienter over 18 år

Innhold

Bakgrunn	
Proseduren gjelder	
Formål	
Ansvar	
Målgruppe for retningslinjen	
Begrepsavklaringer og forkortelser	
Fremgangsmåte	
Ved innleggelse av pasienter som mottar kommunale tjenester	
Ved utreise til sykehjem eller hjem med kommunal bistand	
Ernæringsinformasjon som skal videreformidles	3
Utfyllende opplysninger	3

Ernæringsinformasjon som skal videreformidles

Minimumsopplysninger som skal følge pasienten ved ernæringsrisiko eller pågående ernæringstiltak:

1. Ernæringsstatus:	
Vekt	<i>Dato for siste vekt</i>
Risikovurdering underernæring	<i>Resultat og dato for risikovurdering (MST eller annet risikovurderingsverktøy)</i>
2. Ernæringskartlegging	<i>Faktorer som påvirker mat- og ernæringsinntak som sykdomstilstand, smerter, tygge – og svelgevansker</i>
3. Ernæringstiltak	<i>F.eks. spesialkost, preferanser, bistand i matsituasjon, næringsdrikker og ernæringsplan</i>

Tilbakemeldinger og utfordringer identifisert

- Få har retningslinjer og prosedyrer
- Mange ulike IKT-system
- Samstemt på at arbeidet er relevant og viktig
- Retningslinjen er overordnet; Må ende i noe praktisk som lar seg gjennomføre lokalt, for eksempel gjennom fraser
- Redd for at det blir merarbeid; blant annet journalsystem til hinder



Neste steg

- Ser ut til at retningslinjen blir koblet til [Tjenesteavtale 3 og 5 for somatisk sektor](#)
- Retningslinjen til behandling i Områdeutvalgene i april/mai – 23

Fortsettelse:

- Innføring og tilpassing av retningslinjen må videre skje lokalt
- Oppstart arbeid med tilsvarende retningslinje innen rus og psykisk helse
- Diskuterer om vi skal foreslå å etablere et faglig samarbeidsutvalg innen ernæring

KI 11 – 1130

LUNSI:-)



08-23; De fire prioriterte målgruppene, med hovedfokus på *Skrøpelige eldre*

Innspill til Ny nasjonal helse- og sykehusplan 2024 - 2027

Utviklingsmål 6

(Utviklingsplan 2025) Helse Bergen;
Eldre pasientar får heilskapleg og nyttig helsehjelp tilpassa deira behov

www.saman.no

Drøftingsnotat
Haraldsplass
diakonale sykehus

Vedlegg til
drøftingsnotat
HDS Clinical
Frailty scale

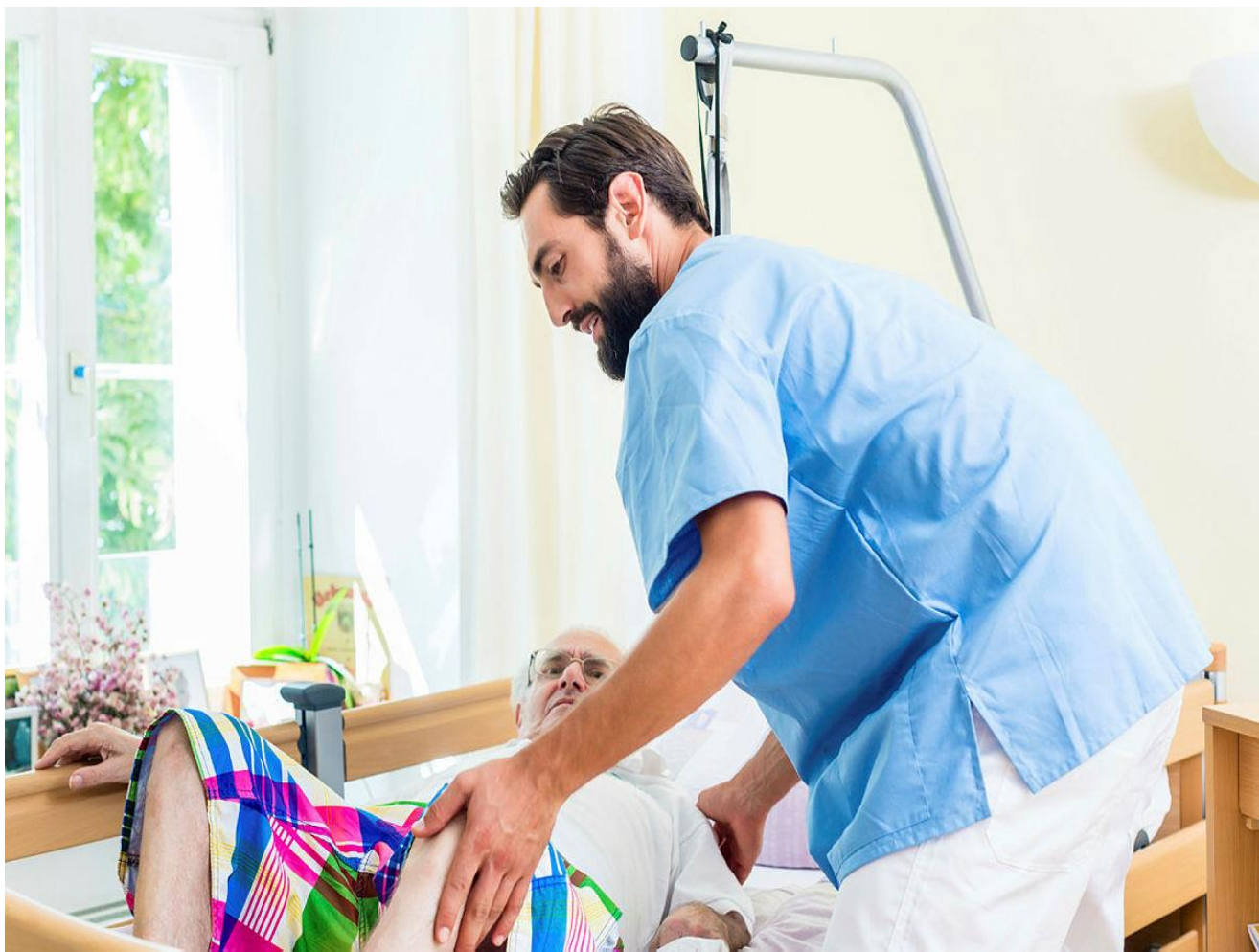
Teknologidelplan
2022 -2026
Helse Bergen

Samarbeid om
skrøpelige eldre i
helseforetak



Spørsmål til drøfting

- Hva sier våre vedtatte planer og strategier om muligheter og utfordringer for målgruppen, spesielt i overgangen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene?
- Hva sier saksgrunnlaget om hemmere og fremmere for gode forløp?
- Hvordan kan OU Bergensregionen konkret jobbe med muligheter og utfordringer knyttet til målgruppen?



Samarbeid om skrøpelige
eldre i helsefelleskap

Nasjonale føringar

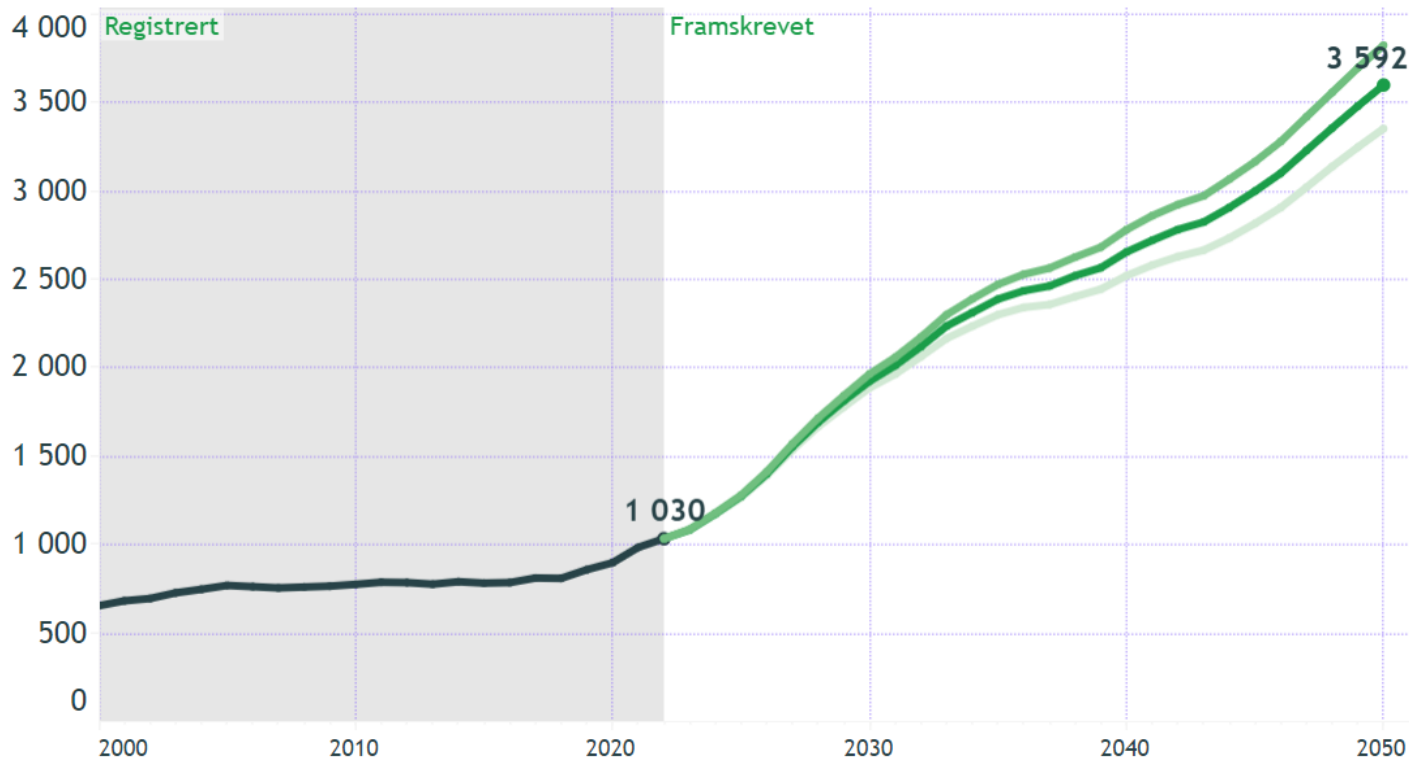
- Nasjonal helse- og sjukehusplan
 - Barn og unge
 - Alvorleg psykisk sjuke
 - Personar med fleire kroniske lidingar
 - **Skrøpelege eldre**
- Korleis identifisera?
- Prioritera?
- Tiltak
- Fordeling av roller og oppgåve mellom kommune og sjukehus



4626 Øygarden

Kjønn: **Begge kjønn**

Aldersgruppe: **80-89 år**



Det lages flere alternativer, med ulike kombinasjoner av forutsetninger om de demografiske komponentene på nasjonalt nivå. Alternativene beskrives med fire bokstaver som forteller hvilke forutsetninger som er brukt om: 1) fruktbarhet, 2) levealder, 3) innenlandske flyttinger og 4) innvandring. H = høy, M = medium og L = lav. Hovedalternativet, MWM, bruker mellomnivået for alle de fire komponentene.

Her kan du velge ulike kombinasjoner av egenskaper for kommune, kjønn og alder.

Kommune

4626 Øygarden

Kjønn

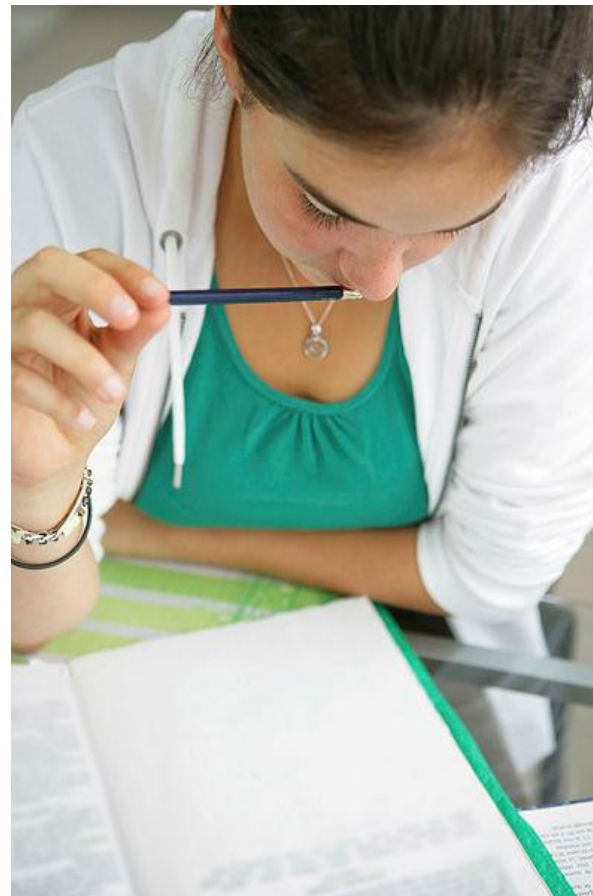
- (All)
- Kvinner
- Menn

Aldersgrupper

- (All)
- 0-17 år
- 18-49 år
- 50-66 år
- 67-79 år
- 80-89 år
- 90 år og eldre

Lokale føringar

- Tenesteavtalar – endring?
- Særavtalar
- Handlingsplan helsenettverk
- Digital utvikling
- Ulike prosjekt
- ØHD tilbod
- Utviklingsplanar for sjukehus og kommune (tema til neste møte?)



Skrøpelege eldre

1. Behov for kartleggings verktøy

Helsedirektoratet – kartlegging og identifisering i stor grad opp til Helsefelleskapene

2. Utarbeiding av «pakkeforløp» skrøpelege eldre. Inneber kartlegging/identifisering – tiltak – ansvar og oppfølging

3. Involvera fastlegar

4. Kontaktpunkt i kommunen

5. Kontaktpunkt i helseføretak



Forslag til vedtak.

OU Bergensregionen vedtek å etablere ei arbeidsgruppe med mandat om å utarbeide skisse til «pakkeforløp» skrøpelege eldre. SSe får i oppdrag å utarbeide mandat for arbeidet til neste møte og skissera forslag til tenleg arbeidsgruppe

09-23; Psykisk helsevern for fremtiden

Presentert av divisjonsdirektør
Psykiatrisk divisjon Helse Bergen;
Hans Olav Instefjord

Notat om prioriteringer for 2023

10-23; Eventuelt