

# Sak til Områdeutvalgene

---

Går til:	Medlemmene i Områdeutvalget for Bergen
Dato:	30. januar 2023
Saksinnmelder:	Haraldsplass Diakonale sykehus
Saken gjeld:	Drøftingsnotat vedr kartlegging av skrøpelige eldre pasienter for Områdeutvalgene i Helsefelleskap i Bergensområdet.
Saksnummer:	05/2023

---

## Bakgrunn

Haraldsplass, (lokalsykehus for kommunene i Nordhordland, Samnanger og bydelene Bergenhus, Arna og Åsane i Bergen kommune), har i lengre tid sett en økning i innleggelser av skrøpelige eldre pasienter. Dette speiler den demografiske utviklingen for området, og vil sannsynligvis være den nye normalen over store deler av helsetjenestene i både kommuner og sykehus. En av de fire pasientgruppene i helsefelleskapet er den skrøpelige eldre, og vi ser at mange av disse går i en "runddans" mellom sykehus, sykehjem og hjemmet. Ivaretagelse av den skrøpelige eldre pasienten kan være krevende i overgangen mellom helsenivåene, og vi tror et tettere samarbeid i helsefelleskapet kan gi store gevinster. Gode verktøy kan være viktig for å formidle informasjon om pasientens helsetilstand på best mulig måte og gi denne pasientgruppen et felles løft.

Potensialet ved å fange opp den skrøpelige eldre pasienten tidligere er stort. Kartleggingen av pasientens funksjon kan gjennomføres når den eldre er mest mulig funksjonsfrisk, men kan også gjøres under en akuttinnleggelse.

Vi ønsker å foreslå en måte å samhandle rundt denne pasientgruppen og ta i bruk et felles kartleggingsverktøy *CLINICAL FRAILITY SCALE\**. Dette verktøyet er allerede hyppig brukt blant spesialister innen geriatri og er delvis tatt i bruk i akuttmottaket på Haraldsplass hos pasienter over 70 år. *CLINICAL FRAILITY SCALE* kan brukes av fastleger, sykehjemsleger, sykehusleger, sykepleiere og andre som vurderer pasientene.

## Til drøfting i områdeutvalget

Hvordan kan Områdeutvalget/Helsefelleskap i Bergensområdet jobbe i felleskap for å rigge seg for fremtiden og møte det økende antall skrøpelige eldre pasienter. Ved hjelp av felles skåringsverktøy kartlegge bedre, og få til en bedre kommunikasjon og samhandling rundt denne pasientgruppen. Hvordan kan Områdeutvalget for Bergen/Helsefelleskap i Bergensområdet jobbe med og utrede finne en god måte å jobbe sammen på for å minske hyppig innleggelser og reinnleggelse av den skrøpelige eldre pasienten.

\*Vedlagt Clinical frailty scale