

Revisjon av avtale 10

Samarbeid om forebygging

Bakgrunn for revisjonsarbeidet

- Tenesteavtale 10 trådte i kraft 01.07.2012
- Endra kommunestruktur frå 01.01.2020
- Revisjon av tenesteavtale 10 er inkludert som eit tiltak i Handlingsplanen for 2020
- Mykje har skjedd når det gjeld førebyggjande og helsefremmande arbeid dei siste åra som kanskje vil ha betydning for innhald og form på tenesteavtale 10 om førebygging.
 - Skal dei same innsatsområda og målgruppene vidareførast?
 - Nye tema eller problemstillingar knytt til førebygging og helsefremming som bør takast inn?



Mandat gjeve av samarbeidsutvala

- Gruppa skal utarbeida forslag til revidert Tenesteavtale 10 om førebygging for kommunar og sjukehus i føretaksområdet. Arbeidsgruppa er ansvarleg for framdrift og utarbeiding av avtaleutkastet.
- Avtaleutkast skal vere klart til handsaming i Samarbeidsutvala innan februar 2021.
- Den einskilde representant har sjølv ansvar for å forankre oppgåve, arbeidsprosess og løysing hos dei han/ho representerer. Gruppa konstituerer seg sjølv med leiar og nestleiar.
- Om det er behov, kan gruppa knytte til seg juridisk eller anna kompetanse som rådgjevar for gruppa sitt arbeid.



Arbeidsgruppa

| Navn | Representasjon |
|--|--|
| Audun Pedersen | Rådgiver rus og psykisk helse, Bergen kommune |
| Harald Hauge/Margrethe Moss-Iversen Lundegård | Kommuneoverlege/folkehelse­rådgiver Bergen kommune |
| Kristin Occhipinti, | Ledende helsesykepleier i Askøy kommune. Bergensregionen |
| Anita Bjørsvik Kvamme/Siri Bye | Fysioterapeut, Alver kommune, SU NH |
| Irmelin Smith Eide | Ergoterapeut, Haraldsplass Diakonale Sykehus |
| Frederic Larsen | Direktør Bjørkeli DPS, Private og ideelle |
| Britt Madli Manger | Fysioterapeut og leiar for avdeling for rehabilitering og tverrfaglege tenester, Voss sjukehus |
| Geir Lien | Divisjon psykisk helsevern, Helse Bergen |
| Kari Sygnestveit | Ernæringskoordinator/klinisk ernæringsfysiolog i Helse Bergen |
| Christine Sundal | Brukarutvalet, Helse Bergen |
| Eli Sjo | Brukarutvalet, Helse Bergen |
| Elena Sandgathe | SSE |
| Reidun Braut Kjosås | SSE |

Om prosessen

- Oppstart mars 2021
- Arbeidsgruppa har hatt 4 felles møter
 - 3 digitale møter
 - 1 fysisk møte (møte nr 3)
- Smågrupper mellom møte 1 og 2
 - Levevaner
 - Psykisk helse
 - Kvar gruppe hadde 2 møter



Arbeid i «smågruppene»

Levevaner

- Barn som pårørende
- Somatisk helse innan ROP
- Barn, unge og psykisk helse
- Underernæring
- Ernæringsoppfølging
- Lærings- og mestringskurs (e-læring, digitale kurs)
- Vektproblemteatikk

Psykisk helse

- Konkretisering av fokusområde
- Barn som pårørende til foreldre med en psykisk lidelse og/eller er i rusbehandling
- Sjølvmondsførebygging
- Kartlegging og oppfølging av somatiske helse hos pasientar med rus- og psykiatri lidelse
- Informasjonsflyt mellom nivåa

Kva er endra i revidert avtale?

- Avtalen er oppdatert med omsyn til lovgrunnlag, språk, føremål og omgrep
- Prioriterte samarbeidsområde
 - Nettverk og samhandling
 - Helsekompetanse
 - Pasienttryggleik
 - Barn og unge
 - Psykisk helse og rus

Nettverk og samhandling

- Partane bør delta i faglege nettverk på tvers av tenester og sektor.
- Nettverka skal bidra til å spreia kunnskap og kompetanse, skape forståing og gje innsikt i kvarande sine utfordringar
- Partane har eit felles ansvar for å etablera samarbeid med frivillig sektor.

Helsekompetanse

- Partane skal ta omsyn til innbyggjarane, pasientane og pårørande sin helsekompetanse i sin organisasjon- og tenesteutvikling.
- Partane skal saman og kvar for seg utvikla og vidareutvikla tilbod om læring og meistring
- Partane skal formidla kunnskap om helsefremmande og førebyggjande åtferd

Pasienttryggleik

- Partane skal styrka det systematiske arbeidet med å førebygge pasientskader i helsetenesta
- Partane skal samarbeida om å forbetra og implementera rutinar for vidareformidling av ernæringsrelevant informasjon ved inn- og utskriving.

Barn og unge

- Partane skal styrka det helsefremmande og førebyggande arbeidet retta mot barn og unge.
- Identifiserer og følge opp barn som pårørande:
 - dokumentere barn som pårørande
 - ha tilsette som føl opp barn som pårørande
 - etterspørja barna sitt behov for informasjon og oppfølging og gi foreldra råd og rettleiing
 - vurdere om det er behov for meir omfattande hjelpetiltak, og trekka inn riktig instans i samarbeid med barna sine føresette .
- Tidleg innsats retta mot barne og unge sin psykiske helse

Psykisk helse og rus

- Partane skal styrka det helsefremmande og førebyggande arbeidet innan rus og psykisk helse. Her under skal partane:
- sikra utvikling og synleggjering av lågterskeltilbod
- sørga for tilbod om tidleg intervensjon
- sikra heilskaplege og saumlause forløp overfor pasientgrupper som treng tenester frå fleire
- sikra somatisk helseteneste til pasientar med alvorleg psykisk lidning/rusproblem
- samarbeid om psykisk førstehjelp og førebygging av sjølv mord både for barn, unge, vaksne og eldre

Vegen vidare

- Forslag til vedtak
 - *Samarbeidsutvalet forsluttar seg til forslag til revidert avtale og tilrår at avtalen vert sendt til signering hos partane*
- Oppfølging
 - Avtalen vert sendt ut til signering
 - Partane må gjera avtalen kjent i eigen organisasjon
 - Implementering av avtalen kan og skje gjennom arbeid med helsefellesskap
 - Avtalen rettar seg mot fleire av dei prioriterte målgruppene i Helsefellesskapet.